

## Kontakt

### Knappschaftsklinikum Saar GmbH

[www.kksaar.de](http://www.kksaar.de)

Krankenhaus Püttlingen

In der Humes 35

66346 Püttlingen

Tel.: 06898 / 55-0

Krankenhaus Sulzbach

An der Klinik 10

66280 Sulzbach

Tel.: 06897 / 574-0

### Aktion „Saubere Hände“

Charité – Universitätsklinikum Berlin

Institut für Hygiene und Umweltmedizin

Hindenburgdamm 27

Tel.: 030 / 8445-3672

Fax: 030 / 8445-3682

E-Mail: [Aktion-sauberehaende@charite.de](mailto:Aktion-sauberehaende@charite.de)

[www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)

## Träger der Aktion



Aktionsbündnis Patientensicherheit



NRZ Nationales Referenzzentrum für Surveillance

## Anfahrt

Knappschaftsklinikum Saar GmbH, Krankenhaus Püttlingen  
In der Humes 35, 66346 Püttlingen



Knappschaftsklinikum Saar GmbH, Krankenhaus Sulzbach  
An der Klinik 10, 66280 Sulzbach



Herausgeber: Knappschaftsklinikum Saar GmbH, In der Humes 35, 66346 Püttlingen



Informationen für Patienten und Besucher

# Hand in Hand für Ihre Sicherheit

Machen Sie mit!



## Liebe Patienten, liebe Besucher,

wir nehmen das Thema der Krankenhaushygiene sehr ernst, da wir die Gesundheit der uns anvertrauten Patienten und unserer Beschäftigten optimal schützen möchten. Die wichtigste Aufgabe unserer Krankenhaushygiene ist das Vermeiden von Infektionen. Daher nimmt unser Krankenhaus an der Aktion „Saubere Hände“ teil. Diese Aktion ist eine nationale Kampagne und Bestandteil einer Kampagne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zur Verbesserung der Patientensicherheit.

## Welches Ziel hat die Aktion „Saubere Hände“?

Ziel ist eine Verbesserung der Händehygiene, vor allem der Händedesinfektion im Krankenhaus. Die Händedesinfektion ist eine sehr effektive Maßnahme um die Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern und die Zahl der Krankenhausinfektionen zu reduzieren. Denn die meisten Erreger werden durch Menschen (meistens über die Hände) übertragen. Daher ist die einfachste und effektivste Maßnahme die „Händedesinfektion“.

## Was ist eine Händedesinfektion?

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem auf Alkohol basierendem Desinfektionsmittel. Dieses Desinfektionsmittel ist speziell für die Anwendung an den Händen entwickelt worden. Vor der Desinfektion sollten die Hände trocken sein und die Einwirkzeit sollte mindestens 30 Sekunden betragen. Die auf den Händen befindlichen Erreger (z. B. Bakterien und Viren) werden durch diese Maßnahme abgetötet.

## Wann und wo soll ich im Krankenhaus meine Hände desinfizieren?

Unsere Desinfektionsmittelspender befinden sich am Eingang und auf den Stationen. Beim Betreten des Krankenhauses und beim Verlassen sollten Sie ihre Hände desinfizieren. Einmal um Ihre Angehörigen vor mitgebrachten Keimen zu schützen und zum anderen um keine Erreger mit nach Hause zu nehmen. Unter Umständen ist es zu empfehlen (z. B. bei manchen Erkrankungen durch bestimmte Keime) auch vor und nach dem Betreten des Patientenzimmers eine weitere Händedesinfektion durchzuführen. Informationen hierzu erhalten Sie direkt auf Station.

## Sollte ich im privaten Bereich auch eine Händedesinfektion durchführen?

In unserem persönlichen Umfeld ist das Waschen mit Wasser und Seife völlig ausreichend. Sollten Sie zu Hause einen Angehörigen pflegen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt, ob von Fall zu Fall eine Händedesinfektion ratsam ist.



## Was muss ich bei der Händedesinfektion beachten?

### Einreibemethode für Ihre Händedesinfektion



- Die Hände müssen mit Desinfektionsmittel komplett benetzt sein
- Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalz nicht vergessen
- 30 Sekunden Einwirkzeit

Wenn Sie weitere Fragen zur Händedesinfektion haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Ansprechpartner im Krankenhaus oder an die Abteilung für Krankenhaushygiene.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung und einen angenehmen Krankenhausaufenthalt.

Ihr Krankenteam

